

CARE
Study
LA



CALIFORNIA REGIONAL EXPOSURE STUDY

Are there chemicals in your body that could harm your health?

Join the CARE Study to learn about:

- Arsenic, lead, mercury, and other chemicals in your body
- Your individual results
- Actions you and your family can take to help reduce your contact with these chemicals

Biomonitoring California is doing this study to measure and compare chemicals in people across the state, starting in LA County. This information will support efforts to reduce chemical exposure in Californians and improve public health.

What does my participation involve?

You will be asked to answer a short survey, provide a urine sample, and have a small amount of blood drawn—about as much as you would give at a doctor's visit. Sample collection will be conveniently located around LA County. You will also receive a \$20 gift card.

In order to participate, you must be 18 years or older and have lived in LA County for the last year.

How can I join the CARE Study?

Visit our website and take a 2-minute survey to let us know you are interested:

www.surveymonkey.com/r/CAREstudyLA

Or call **(415) 265-6029** to speak with our study staff
(available M–F, 8AM to 6PM).

CARE
Study
LA



ESTUDIO DE EXPOSICIÓN REGIONAL EN CALIFORNIA (CARE)

¿Hay sustancias químicas en su cuerpo que podrían dañar su salud?

Únase al estudio de Exposición Regional en California (California Regional Exposure, o CARE, por sus siglas en inglés) para obtener información sobre:

- El arsénico, el plomo, el mercurio y otras sustancias químicas en su cuerpo
- Sus resultados individuales personales
- Las medidas que usted y su familia pueden tomar para ayudar a reducir su contacto con estas sustancias químicas

Biomonitoreo de California (Biomonitoring California) está haciendo este estudio para medir y comparar las sustancias químicas en las personas de todo el estado, comenzado en el condado de Los Ángeles. Esta información apoyará los esfuerzos para reducir la exposición a sustancias químicas de los californianos y mejorar la salud pública.

¿Qué debo hacer si participo en el estudio?

Se le pedirá que responda a una pequeña encuesta, que proporcione una muestra de orina y que le tomen una pequeña muestra de sangre, aproximadamente lo que le pedirían en una consulta con su médico. La recolección de muestras estará convenientemente ubicada por todo el condado de Los Angeles. También recibirá una tarjeta de regalo de \$20.

Para poder participar, debe tener 18 años o más y haber vivido en el condado de Los Ángeles durante el último año.

¿Cómo puedo unirme al estudio de CARE?

Visite nuestro sitio web y responda a una encuesta de 2 minutos para informarnos de su interés:

www.surveymonkey.com/r/CAREstudyLA

O llame al **(415) 265-6029** para hablar con nuestro personal del estudio (de lunes a viernes, de 8 am a 6 pm). ¡Podremos ayudarle en su idioma!